Du 25 novembre au 10 décembre 2026, le Zonta Club Brussel Zavel soutient la campagne internationale d'ONU Femmes « 16 Jours d'activisme contre la violence basée sur le genre » afin de sensibiliser le public aux violences faites aux femmes et aux filles. Notre objectif : sensibiliser, faire connaître les ressources d'aide et inviter chacune et chacun à agir.

Une réalité massive, mais peu visible

Selon les dernières estimations de l'OMS et de ses partenaires des Nations Unies, 840 millions de femmes et de filles âgées de 15 ans et plus, soit près d'une sur trois, ont subi au cours de leur vie des violences physiques ou sexuelles de la part d'un partenaire intime, ou des violences sexuelles de la part d'une autre personne.[1] Cette estimation ne tient pas compte des violences psychologiques ni économiques. La réalité est donc plus large encore.

Ces violences peuvent être mortelles. En 2024, environ 50 000 femmes et filles ont été tuées par un partenaire intime ou un membre de leur famille, soit 137 victimes par jour en moyenne.[2]

La Belgique n'est pas épargnée. Selon l'enquête européenne sur les violences basées sur le genre (EU-GBV, 2021-2022), 31 % des femmes de 18 à 74 ans ont subi des violences psychologiques, physiques ou sexuelles de la part d'un partenaire ou d'un ex-partenaire. Cette définition est plus large que celle de l'estimation mondiale de l'OMS. La prévalence atteint 42,5 % en Wallonie et 33,7 % à Bruxelles, contre 24,7 % en Flandre. Ces écarts reflètent en partie la composition socio-économique des populations.[3]

La violence ne laisse pas toujours de traces visibles. Surveiller le téléphone de sa partenaire, l'isoler de ses proches ou décider de ce qu'elle peut dépenser sont des formes de contrôle, tout comme les humiliations, les menaces et le harcèlement. Savoir les reconnaître facilite la prise de parole.

Reconnaître les violences, ouvrir le dialogue

La violence ne laisse pas toujours de traces visibles. Surveiller le téléphone de sa partenaire, l'isoler de ses proches, contrôler ses dépenses, l'humilier ou la menacer peut s'inscrire dans une dynamique d'emprise.

Reconnaître ces comportements permet de mieux comprendre ce qu'une personne peut vivre et de lui offrir une écoute sans jugement. Lorsqu'une personne se confie, prendre son récit au sérieux, respecter son rythme et lui proposer une aide adaptée peut constituer un premier soutien

Les données belges montrent un décalage. Environ 70 % des victimes de violences par un partenaire en parlent à un proche. Elles sont toutefois 29,5 % à contacter un service de santé ou un service social, 27,6 % à contacter la police et 6,6 % à appeler une ligne d'écoute. Seuls 41 % de la population déclarent connaître l'existence d'une ligne d'écoute.[4]



Une mobilisation dans les lieux du quotidien

Avec la campagne *Zonta Says NO*, nous souhaitons porter ce message dans l'espace public, les lieux de soins, les entreprises et les réseaux associatifs. Un bâtiment éclairé en orange, une affiche, un message partagé ou un visuel indiquant les numéros d'aide sont autant de moyens de rendre la solidarité visible.

Nous invitons les communes, les professionnels de santé, les entreprises et les citoyens à participer, selon leurs possibilités. Grâce aux relais de nos partenaires, notamment dans le secteur médical et pharmaceutique, la campagne peut aussi toucher des personnes dans des lieux familiers, sans qu'elles aient à raconter ce qu'elles vivent pour accéder à une information utile.

L'orange symbolise l'espoir d'un avenir sans violence. Derrière ce signe visible, notre message est concret : vous n'êtes pas seule, de l'aide existe.

Make Men Our Allies : les hommes et les garçons comme alliés

Prévenir les violences demande l'engagement de toute la société. Avec Make Men Our Allies, le Zonta Club Brussel Zavel invite les hommes et les garçons à prendre part à cette mobilisation.

Cet engagement se traduit au quotidien : réagir à une remarque humiliante, interpeller un ami qui dépasse les limites, parler du respect et du consentement avec les jeunes, ou soutenir une personne qui se confie sans décider à sa place.

Chacune et chacun peut contribuer à un environnement où les violences ne sont ni banalisées ni tolérées.

Découvrez nos actions et participez

Vous souhaitez relayer la campagne, diffuser nos visuels ou proposer une collaboration ? Nous accueillons volontiers les initiatives qui permettent de faire connaître la campagne et les ressources d'aide.

Découvrez nos actions et les possibilités de participation à la campagne Zonta Says NO

Où trouver de l'aide en Belgique ?

- **Police en urgence : 101.**
- **Aide médicale urgente : 112.**
- **En français : 0800 30 030 — Écoute Violences Conjugales, une ligne d'écoute et d'orientation, distincte des services d'urgence. En savoir plus**
- **En néerlandais : 1712, pour les questions relatives aux violences, aux abus et à la maltraitance des enfants, également si vous vous inquiétez pour quelqu'un. En savoir plus**

Sources

1. OMS et partenaires de l'ONU, *Violence against women prevalence estimates, 2023* (novembre 2025). Organisation mondiale de la Santé (OMS), estimations de prévalence pour 2023, publiées en 2025
2. ONU Femmes et ONUDC, *Femicides in 2024* (novembre 2025) : unwomen.org/en/news-stories/press-release/2025/11/every-day-137-women-and-girls-are-killed-by-intimate-partners-or-family-members
3. IWEPS/IBSA/Statistiek Vlaanderen, *Les violences liées au genre en Belgique* (EU-GBV 2021-2022), 2024 : iweps.be/wp-content/uploads/2024/04/RS-HS-GBV-FR.pdf. Fiche IWEPS G011 (Wallonie) et BX1 (Bruxelles, Flandre).
4. IEFH, *Recommandation 2026-R/002* : igvm-iefh.belgium.be/sites/default/files/media/documents/Recommandation%20Eurostat.pdf Institut européen pour l'égalité entre les hommes et les femmes (EIGE), profil de la Belgique · Institut pour l'égalité des femmes et des hommes, rapport belge de 2026
5. Idem, (reconnaître les violences, soutenir sans jugement, orienter). Institut européen pour l'égalité entre les hommes et les femmes (EIGE), profil de la Belgique · Institut pour l'égalité des femmes et des hommes, rapport belge de 2026