Van 25 november tot 10 december 2026 steunt de Zonta Club Brussel Zavel de internationale campagne van UN Women '16 dagen van activisme tegen gendergerelateerd geweld' om het publiek bewust te maken van geweld tegen vrouwen en meisjes. Ons doel: bewustwording creëren, hulpbronnen onder de aandacht brengen en iedereen uitnodigen om in actie te komen.

Een wijdverbreid, maar weinig zichtbaar probleem

Volgens de laatste schattingen van de WHO en haar partners bij de Verenigde Naties hebben 840 miljoen vrouwen en meisjes van 15 jaar en ouder – dat is bijna één op de drie – in de loop van hun leven te maken gehad met fysiek of seksueel geweld door een intieme partner, of met seksueel geweld door een andere persoon.[1] Deze schatting houdt geen rekening met psychologisch of economisch geweld. De werkelijkheid is dus nog omvangrijker.

Dit geweld kan dodelijk zijn. In 2024 werden ongeveer 50.000 vrouwen en meisjes vermoord door een intieme partner of een familielid, wat neerkomt op gemiddeld 137 slachtoffers per dag.[2]

België blijft hier niet van gespaard. Volgens de Europese enquête over gendergerelateerd geweld (EU-GBV, 2021-2022) heeft 31 % van de vrouwen tussen 18 en 74 jaar te maken gehad met psychisch, fysiek of seksueel geweld door een partner of ex-partner. Deze definitie is ruimer dan die van de wereldwijde schatting van de WHO. De prevalentie bedraagt 42,5 % in Wallonië en 33,7 % in Brussel, tegenover 24,7 % in Vlaanderen. Deze verschillen weerspiegelen deels de sociaaleconomische samenstelling van de bevolking.[3]

Geweld laat niet altijd zichtbare sporen na. Het controleren van de telefoon van de partner, haar isoleren van haar naasten of bepalen wat ze mag uitgeven, zijn vormen van controle, net als vernederingen, bedreigingen en intimidatie. Als men deze herkent, wordt het gemakkelijker om erover te praten.

Geweld herkennen, de dialoog aangaan

Geweld laat niet altijd zichtbare sporen na. Het controleren van de telefoon van de partner, haar afzonderen van naasten, het controleren van haar uitgaven, haar vernederen of bedreigen kunnen deel uitmaken van een dynamiek van machtsoefening.

Door dit gedrag te herkennen, kun je beter begrijpen wat iemand doormaakt en zonder oordeel naar haar luisteren. Wanneer iemand zich openstelt, kun je haar verhaal serieus nemen, haar tempo respecteren en passende hulp aanbieden. Dit kan een eerste vorm van steun zijn

Uit Belgische gegevens blijkt een discrepantie. Ongeveer 70 % van de slachtoffers van partnergeweld praat erover met een naaste. Toch neemt slechts 29,5 % contact op met een gezondheids- of sociale dienst, 27,6 % met de politie en 6,6 % met een hulplijn. Slechts 41 % van de bevolking geeft aan te weten dat er een hulplijn bestaat.[4]



Mobilisatie in de dagelijkse omgeving

Met de campagne *„Zonta Says NO*“ willen we deze boodschap uitdragen in de openbare ruimte, in zorginstellingen, bij bedrijven en binnen het verenigingsleven. Een oranje verlicht gebouw, een affiche, een gedeelde boodschap of een afbeelding met hulplijnen zijn allemaal manieren om solidariteit zichtbaar te maken.

We nodigen gemeenten, zorgverleners, bedrijven en burgers uit om mee te doen, naar eigen vermogen. Dankzij de steun van onze partners, met name in de medische en farmaceutische sector, kan de campagne mensen ook bereiken op vertrouwde plekken, zonder dat ze hoeven te vertellen wat ze meemaken om toegang te krijgen tot nuttige informatie.

De kleur oranje symboliseert de hoop op een toekomst zonder geweld. Achter dit zichtbare teken schuilt een concrete boodschap: je bent niet alleen, er is hulp beschikbaar.

Make Men Our Allies: mannen en jongens als bondgenoten

Het voorkomen van geweld vereist de inzet van de hele samenleving. Met Make Men Our Allies nodigt de Zonta Club Brussel Zavel mannen en jongens uit om deel te nemen aan deze mobilisatie.

Die inzet komt tot uiting in het dagelijks leven: reageren op een vernederende opmerking, een vriend aanspreken die te ver gaat, met jongeren praten over respect en toestemming, of iemand steunen die zich openstelt zonder in zijn of haar plaats te beslissen.

Iedereen kan bijdragen aan een omgeving waarin geweld niet wordt gebagatelliseerd of getolereerd.

Ontdek onze acties en doe mee

Wilt u de campagne onder de aandacht brengen, ons beeldmateriaal verspreiden of een samenwerking voorstellen? We staan open voor initiatieven die de campagne en de hulpbronnen onder de aandacht brengen.

Ontdek onze acties en de mogelijkheden om deel te nemen aan de campagne Zonta Says NO

Waar vind je hulp in België?

- **Politie in noodgevallen: 101.**
- **Medische noodhulp: 112.**
- **In het Frans: 0800 30 030 — Écoute Violences Conjugales, een luister- en advieslijn, los van de nooddiensten. Meer informatie**
- **In het Nederlands: 1712, voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling, ook als u zich zorgen maakt om iemand. Meer informatie**

Bronnen

1. **WHO en VN-partners, *Violence against women prevalence estimates, 2023* (november 2025). Wereldgezondheidsorganisatie (WHO), prevalentieschattingen voor 2023, gepubliceerd in 2025**
2. **UN Women en UNODC, *Femicides in 2024* (november 2025): unwomen.org/en/news-stories/press-release/2025/11/every-day-137-women-and-girls-are-killed-by-intimate-partners-or-family-members**
3. **IWEPS/IBSA/Statistiek Vlaanderen, *Gendergerelateerd geweld in België* (EU-GBV 2021-2022), 2024: iweps.be/wp-content/uploads/2024/04/RS-HS-GBV-FR.pdf. IWEPS-fiche G011 (Wallonië) en BX1 (Brussel, Vlaanderen).**
4. **IEFH, *Aanbeveling 2026-R/002*: igvm-iefh.belgium.be/sites/default/files/media/documents/Recommandation%20Eurostat.pdf Europees Instituut voor gendergelijkheid (EIGE), profiel van België · Instituut voor de gelijkheid van vrouwen en mannen, Belgisch rapport van 2026**
5. **Idem, (geweld erkennen, zonder oordeel ondersteunen, doorverwijzen). Europees Instituut voor Gendergelijkheid (EIGE), profiel van België · Instituut voor Gendergelijkheid, Belgisch rapport van 2026**